

ARAVA/LEFLUNOMID

Vad är Arava?	Arava är ett läkemedel som används vid behandling av RA (ledgångsreumatism) och psoriasisartrit (ledinflammation). Arava verkar genom att hämma en särskild typ av vita blodkroppar, lymfocyter, som aktiveras vid ovanstående två sjukdomstillstånd.
Varför skall jag ta Arava?	Arava dämpar inflammationens skadeverkningar genom att svullnad, smärta och stelhet i lederna minskar. Dessutom minskar allmänna symptom som trötthet då SR sjunker.
Hur lång tid tar det innan Arava ger effekt?	Efter 4-6 veckors behandling skall en förbättring ha skett. Effekten kan öka ytterligare under 4-6 månader. Om ingen förbättring skett efter 3-6 månader bör behandlingen avslutas.
Hur många tabletter skall jag ta varje dag?	Arava tas oftast en gång per dag, oberoende av måltid. Man kan även ta tabletterna varannan dag efter läkarordination. Tabletten skall sväljas hel med tillräcklig mängd vätska.
Har Arava några biverkningar?	Illamående, minskad aptit, buksmärtor och diarré är vanligt i början av behandlingen. Huvudvärk, yrsel, munsår eller hudutslag liksom håravfall kan förekomma. Blodtrycksstegring, ökning av levervärden liksom påverkan på vita blodkroppar kan förekomma. Någon enstaka gång lungpåverkan med hosta, feber samt andningsbesvär. Om biverkningar uppträder går de tillbaka om man minskar dosen eller slutar med medicinen.
Hur ofta behöver jag lämna kontrollblodprover när jag behandlas med Arava?	Du lämnar blodprover på din hälsocentral varannan vecka i tre månader sedan en gång/månad i tre månader därefter var tredje månad. Du ska även kontrollera ditt blodtryck en gång i månaden de tre första månaderna. Labremiss är upplagd i datorn så personalen på din hälsocentral ser vilka prover som skall tas. Däremot måste Du själv ha kontroll på hur ofta prover skall lämnas och boka provtagningstid. Receptförnyelse sker endast om provtagningsföreskriften följs. Är proverna bra hör du inget från oss.
Kan jag ta andra läkemedel tillsammans med Arava?	Du bör informera din läkare om vilka andra mediciner du tar. Arava skall inte kombineras med Waran (blodförtunnande läkemedel), Fenantoin eller Epanutin (epilepsimediciner).
Vad gör jag med medicinen när jag får en infektion?	Vid feber och eller infektionssymptom gör Du ett uppehåll med Arava och vänder Dig vid behov till din hälsocentral. Om Du äter antibiotika/penicillin skall Du också göra ett uppehåll med Arava de dagarna Du tar antibiotika.
Hur gör jag med Arava om jag skall opereras?	Behöver inte göra uppehåll. Endast uppehåll vid eventuell fördröjd sårsläkning. Läkare kommer att informera Dig om annat gäller.
Kan jag ta Arava under graviditet och amning?	Nej. Både män och kvinnor bör använda preventivmedel under behandling samt uppehåll med Arava två år innan planerad graviditet. Medicinen skall inte användas under amning.
Vid frågor kontakta	Mottagningssköterskan via tel. 0920-28 39 90 alternativt via internet 1177.se – Vårdguidens e-tjänst, nås även via www.norrbotten.se

Huvudprocess Reumatologiska och immunologiska sjukdomar	Ansvarig Karin Lindmark	Processledare Hanna Larsson	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2224	Godkänt datum 2025-01-10	Version 9.0